서 약 서

2014년\_\_\_\_\_\_\_월\_\_\_\_\_\_일에 나 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_는(은) 내 생활을 Optimum Health for Life 프로그램에 헌신하기로 굳게 서약합니다.

오늘부터 나는:

1. 가장 먼저 나의 건강의 질을 높이는데 집중함으로 하루 하루를 내게 주어진 마지막 날처럼 살 것을 다짐합니다. 나는 나에게 허용되는 범위 안에서 살 것이며 절대 나의 건강을 해치는 생활을 하지 않을 것입니다.

2. 최적의 건강에 이르도록 다짐한 나의 서약에 실패하지 않을 것입니다.

3. 최적의 건강에 대한 강한 소망을 버리지 않을 것을 다짐합니다.

4. 매일 최상의 상태를 유지함으로써 최적의 건강을 이루는데 노력할 것을 다짐합니다.

5. 건강을 향상시키고, 원치 않는 질병을 예방하는 것이 전적으로 나에게 책임이 있음을 인정합니다.

6. 잘못된 음식과 제약광고에 현혹 되지 않을 것을 다짐합니다.

나의 사명은 최적의 건강에 이르는 생활을 함으로써 나의 삶을 첫째로 하나님께, 둘째로 가족에게, 셋째로 지인들에게 헌신하는 것입니다.

서명자 이름 및 서명 :

보증인 1 이름 및 서명 :

보증인 2 이름 및 서명 :